

# 5. Oberndorfer Inklusions- Friedenslauf



## 10. Juli 2022 ab 9 Uhr

### ein EVENT für alle

... und steht erneut ganz im Zeichen des Friedens.

– zugunsten der Lebenshilfe Oberndorf –

- 800 m Inklusionslauf •
- Nachwuchsbewerbe •
- 2,5 km / 5 km / 10 km Lauf •
- Salzburger Landesmeisterschaften •



Für Verpflegung und Unterhaltung ist für  
Teilnehmer/innen und Zuschauer/innen bestens gesorgt.

## !!! dabei sein ist alles !!!

[www.oberndorf-friedenslauf.at](http://www.oberndorf-friedenslauf.at)

# KRAFT FÜR SPORTLER



Damit die Energie bis ins Ziel nicht ausgeht, haben wir wie immer allerlei Fleisch- und Wurstspezialitäten für euch bereit. Besucht uns gerne in Hauptgeschäft oder Filiale und tankt Kraft für den 5. Oberndorfer- Inklusions-Friedenslauf! Viel Erfolg wünscht Familie Ablinger.

Raiffeisenbank  
Oberndorf



**DIE KRAFT  
DER VERANT-  
WORTUNG.**

**WIR MACHT'S MÖGLICH.**

Menschen, die sich engagieren. Betriebe, die Arbeit schaffen. Vereine, die das Zusammenleben gestalten. Mit so vielen von ihnen verbindet uns eine Partnerschaft, die von einer gemeinsamen Idee getragen ist: selbst Verantwortung übernehmen. In der Gemeinde. Für die Region. Unsere tägliche Arbeit zeigt, wie aktuell und stark diese Idee heute ist. [rvs.at/oberndorf](http://rvs.at/oberndorf)

**Start:** **Sonntag, 10. Juli 2022 ab 09:00 Uhr**  
BHAK/BHAS/POLY Oberndorf

**Startberechtigt:** Alle, die gerne laufen. Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung abgehalten. Für Unfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

**Anmeldung:**

- Online unter: [www.oberndorf-friedenslauf.at](http://www.oberndorf-friedenslauf.at)
- im Tourismusverbands-Büro Oberndorf

**Anmeldeschluss:** 6. Juli 2022 um 23:59 Uhr

### **Nummernausgabe & Nachmeldungen:**

Sa. 09. Juli 2022 von 18:00 bis 20:00 Uhr  
So. 10. Juli 2022 von 07:00 bis 09:00 Uhr  
Kinder bis 08:00 Uhr

Nachnenngebühr: Euro 5,00  
Kinder haben keine Nachnenngebühr

**Online-Anmeldebestätigung mitnehmen!!!**

**Startzeiten:**

**Kinderläufe** ab 09:00 Uhr  
**Inklusionslauf** ab 10:00 Uhr  
**Erwachsenenläufe** ab 10:15 Uhr

**Startpaket:** hochwertige Sachpreise unserer Sponsoren



# VAMED

health. care. vitality.

## KUNDENCENTER OBERNDORF

Joseph-Mohr-Straße 1, 5110 Oberndorf



### Walter SCHÖRGHOFER

Mobil 0664/200 48 04  
walter.schoerghofer@grawe.at

### Markus ZAUNER

Mobil 0676/367 52 77  
markus.zauner@grawe.at

### Harald JUNGER

Mobil 0664/210 16 12  
harald.junger@grawe.at

### Thomas HAIDENTHALER

Mobil 0664/4563834  
thomas.haidenthaler@grawe.at

### Herbert KOHLBACHER

Mobil 0664/254 21 76  
herbert.kohlbacher@grawe.at

### Rainer SCHWEIGHART

Mobil 0664/88 66 31 51  
rainer.schweighart@grawe.at

### Sandro RAUTNER

Mobil 0664/88830697  
sandro.rautner@grawe.at

*Zulassung*

### Monika MÖDLHAMMER

Tel. 06212 2515  
monika.moedlhammer@grawe.at

**DIE GRAWE WÜNSCHT IHNEN EINEN SICHEREN WETTKAMPF.**

## Bewerbe und Nenngeld:

800 m Inklusions-Friedenslauf	Euro 10,00	
10 km Friedenslauf	Euro 15,00	
5 km Friedenslauf	Euro 13,00	
2,5 km Friedenslauf	Euro 12,00	
900 m U12 Sumsi-Kinderlauf	Euro 5,00	(2011 – 2012)
450 m U8/U10 Sumsi-Kinderlauf	Euro 5,00	(2013 – 2016)
200 m U6 Sumsi-Kinderlauf	Euro 5,00	(2017 – 2020)

**Zeitmessung:** Chipzeitnehmung von [www.fitlike.at](http://www.fitlike.at)

**Pro Starter/in kommen Euro 3,00 direkt einem Projekt der Lebenshilfe Oberndorf zugute!**

## Umkleiden und Duschen:

Turnhalle der BHAK/BHAS/POLY Oberndorf

## Verpflegung:

1 x auf der Strecke und im Ziel

## Gruppenchallenge & Teamwertung:

Die größte teilnehmende Gruppe (auch in unterschiedlichen Bewerben möglich) erhält: 1 Spanferkel & 1 Fass Bier

Teamwertung mit 3 Teilnehmern – davon mind. 1 Frau  
Das Siegerteam vom 5km- bzw. 10km-Lauf erhält einen Überraschungspreis.

## Siegerehrung & Preise: 10. Juli 2022

Kinder ab 09.40 Uhr und Erwachsene ab 12:00 Uhr  
im Bereich der BHAK/BHAS/POLY Oberndorf  
Medaillen, Pokale und hochwertige Sachpreise



## Lieblingsmasseurin

**Ines Auer**

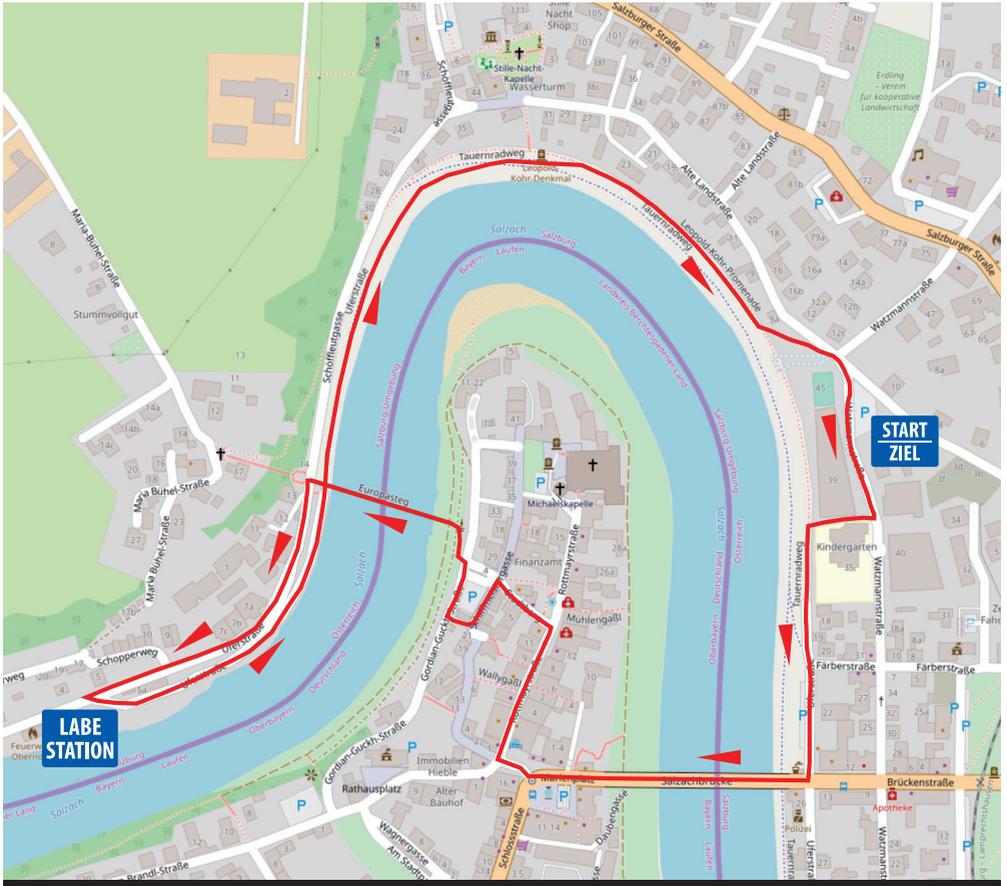
Entspannungs- und Heilmassagen

0677 621 866 88

lieblingsmasseurin@gmail.com

www.lieblingsmasseurin.at

**!!! Kostenloses Massageservice für Läufer zwischen 10 und 12 Uhr !!!**



# SJR Werbung und Grafikdesign

- seit 2003 – „ofrogn kost' nix!“
- Firmenauftritt: Signet, Corporate Design, ...
- Drucke, Produktionen & Beschriftungen aller Art (z.B. Kfz), ...
- Aufkleber, Flyer, Broschüren, Schilder, Pylone, Lichtwerbung, ...
- Textilbeschriftungen, Stick, DTF-, Flex- und Siebdruck, ...
- kein Auftrag zu klein und kaum einer zu groß

**Ihre Werbung in guten Händen.**

**DESIGN, PRODUKTION, UMSETZUNG / MONTAGE**

**www.sjr.cc • +49 (0) 86 82.3 99 32 39 • Laufen**



# PM Events

das „Internette Radio“  
[www.radio-pmevents.de](http://www.radio-pmevents.de)



## SIGHTRUNNING SALZBURG

# lebenshilfe

Salzburg



# RAHMENPROGRAMM

## Entertainment:

- frische Grillhendl & Bosna
- vegetarische Schmankerl
- Kaffee & Kuchen
- Getränkeausschank
- Mandelwagen
- Kinderkarussell
- Schießbuden
- Moderation und DJ während des Laufs
- Tobias Regner mit seiner Band „Kulturschock“  
(ab ca. 11:30 Uhr)



SALZBURGER LOKALBAHN

ANMELDEBESTÄTIGUNG SCHNAPPEN UND  
GRATIS MIT DER SALZBURGER LOKALBAHN  
AN-/ABREISEN.

Gültig für alle Teilnehmer:innen am Oberndorfer Inklusions-  
Friedenslauf die am Veranstaltungstag bei der Fahrt mit der  
Salzburger Lokalbahn ihre Anmeldebestätigung vorweisen.

 SALZBURG AG



karolinen apotheke

*Viel Erfolg den Teilnehmern  
des Inklusionslaufs!*  
wünschen die Apotheken Oberndorf



apotheke -zur mariahilf-



NEWSLETTER  
ABONNIEREN

**-20%**

auf Ihre Erstbestellung im Shop

STAMMKUNDEN  
BONUS

**-15%**

auf Eigenmarken-Produkte

 [shop.apotheke-oberndorf.at](https://shop.apotheke-oberndorf.at)

  
**MELASAN®**

Jetzt **NEU**

Melasan® Sportnahrung

in der Apotheke erhältlich, nicht im Onlineshop



**10. Juli 2022:** Im Rahmen des Oberndorfer Inklusions-Friedenslaufs finden die Salzburger Landesmeisterschaften im 10km-Straßenlauf sowie 5km-Straßenlauf (U18) statt.  
Anmeldung über ÖLV [oelv.athmin.at](http://oelv.athmin.at)



Die nächsten Termine vom VolksLaufCup 2022 sind:

**29. Juli 2022:** Holzstraßenlauff / ST; St. Peter am Kammersberg  
Anita Draschl, [office@greim.at](mailto:office@greim.at)  
[www.holzstraesenlauf.com](http://www.holzstraesenlauf.com),

**30. Juli 2022:** Wilhelmsburger Stadtlauf / NÖ;  
Günther Dörflinger, +43 (o) 676/3523357  
[wilhelmsburgerstadtlauf@gmx.at](mailto:wilhelmsburgerstadtlauf@gmx.at)  
[www.natufreunde-wilhemsburg.at](http://www.natufreunde-wilhemsburg.at)

**04.+06. Aug. 2022:** KAT 100 / T; Thomas Bosnjak; [office@bjak.at](mailto:office@bjak.at)  
Johann-Evangelist-Habert-Str. 14, 4810 Gmunden  
+43 (o) 7612/67947, +43 (o) 676/5509794

**06. Aug. 2022:** Parktherme Wüstenlauf / ST;  
Bad Radkersburg, [www.wuestenlauf.at](http://www.wuestenlauf.at)  
Achim Wippel, [office@hikimus.at](mailto:office@hikimus.at)

**VLC-SAISONFINALE:**

**15.+ 16. Okt. 2022:** Int. Kärnten Marathon / K; +43 (o) 699/17010250  
Amthof Feldkirchen, 9560 Feldkirchen  
[www.internationaler-kaernten-marathon.at](http://www.internationaler-kaernten-marathon.at)

Fotos der gesamten Laufveranstaltung findet ihr unter:  
[www.oberndorf-friedenslauf.at](http://www.oberndorf-friedenslauf.at)

Vielen Dank dem Fotoclub Oberndorf  
mit Obmann Hermann Hermeter.



### Haftungsausschluss:

Ich erkläre mich mit den Ausschreibungsbedingungen einverstanden, insbesondere gilt: Für den Fall meiner Teilnahme an diesem Lauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art (auch Diebstähle und Sachschäden) an. Ich werde gegen Veranstalter und Sponsoren der Laufveranstaltung bzw. deren Vertreter keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an der Laufveranstaltung entstehen könnten.

Ich habe selbst für Versicherungsschutz zu sorgen und den Weisungen der Polizei und der Ordnungskräfte Folge zu leisten. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, etc. ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen, ebenso dass die Daten meiner Anmeldung und die Ergebnisse veröffentlicht werden. Ich versichere, dass mein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Ich anerkenne, dass sich der Veranstalter der Laufveranstaltung das Recht vorbehält, mich bei einem Verstoß gegen obige Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen. Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.